

برنامه وینارهای بهداشت روان ویژه دانشجویان-زمستان ۱۳۹۹

دکتر محمد کاظم زاده	الفبای شادکامی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۱	شنبه	۲۲
دکتر عبدالله سلطانی نژاد	مدیریت ذهن در مواجهه با چالش های زندگی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۲	یک شنبه	۲۳
دکتر اشرف مهمان نوازان	ارتباط موثر (همرا با هم با لذت)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۳	دو شنبه	۲۴
دکتر حسن اکبرزاده	باج گیری عاطفی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۴	سه شنبه	۲۵
دکتر میر سبحان سادات	مدیریت افکار مزاحم	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۵	چهارشنبه	۲۶
دکتر فاطمه یونسی	اعتماد به نفس	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۶	پنج شنبه	۲۷
دکتر مریم حاجیلو	خودآگاهی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۸	شنبه	۲۸
دکتر محمد کاظم زاده	بازسازی مدار عشقی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۱۹	یک شنبه	۲۹
دکتر سعیده هادی	با خشم خود چه کنم	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۰	دو شنبه	۳۰
دکتر حسن اکبرزاده	اضطراب اجتماعی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۱	سه شنبه	۳۱
دکتر اشرف مهمان نوازان	تاب آوری	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۳	پنج شنبه	۳۲
سرکار خانم رامشت	کارکرد مغز در عاشقی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۵	شنبه	۳۳
دکتر محمد کاظم زاده	خوش بینی آموخته شده	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۶	یک شنبه	۳۴
دکتر میر سبحان سادات	مهارت انتخاب همسر	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۷	دوشنبه	۳۵
دکتر فاطمه یونسی	حس خوب با تو بودن_مدیریت رابطه	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۸	سه شنبه	۳۶
دکتر مونا چراغی	مدیریت بحران پس از خروج از رابطه	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۲۹	چهارشنبه	۳۷
دکتر سودابه یوسفی	تن آرامی_ذهن آرامی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۱/۳۰	پنج شنبه	۳۸
دکتر هانیه زراعت کار	چگونه افسرده نباشیم	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۲	شنبه	۳۹
دکتر مجید مردی	همدلی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۳	یک شنبه	۴۰
دکتر وحید جهان میری نژاد	پیشگیری از آسیب های اجتماعی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۴	دو شنبه	۴۱
دکتر اصغر نوروزی	پذیرش	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۵	سه شنبه	۴۲
دکتر ربابه نوری	تحریف های شناختی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۶	چهارشنبه	۴۳

برنامه وینارهای بهداشت روان ویژه دانشجویان - زمستان ۱۳۹۹

دکتر صالحیان	مهارت تحمل آشفتگی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۰۹	شنبه	۴۴
دکتر مهدیه برزگری	غلبه بر نگرانی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۱۰	یک شنبه	۴۵
دکتر رضا پورحسین	هشیاری به خوشتن (رمز شادکامی)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۱۱	دوشنبه	۴۶
دکتر حسن اکبرزاده	بررسی علل و راهکارهای پیمان شکنی زناشویی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۱۲	سه شنبه	۴۷
دکتر مریم حاجیلو	جراتمندی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۱۳	چهارشنبه	۴۸
دکتر سمانه ناطقیان	چرا کارهایم را انجام نمیدهم	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۱۴	پنج شنبه	۴۹
دکتر هانیه زراعت کار	معنای زندگی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۱۶	شنبه	۵۰
دکتر مجید مردی	DIS C	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۱۷	یک شنبه	۵۱
دکتر سمیرا سادات رسولی	هیجان دوست داشتنی من	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۱۸	دوشنبه	۵۲
دکتر اشرف مهمان نوازان	آرامش با مهارت قاطعیت	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۱۹	سه شنبه	۵۳
دکتر ربابه نوری	مهرطلبی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۲۰	چهارشنبه	۵۴
دکتر سعیده هادی	پیش شرط های ازدواج موفق	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۲۳	شنبه	۵۵
دکتر سینا امامی	راهبرد های عملی شناخت و خودتنظیمی هیجان ها (۱)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۲۴	یک شنبه	۵۶
دکتر سینا امامی	راهبرد های عملی شناخت و خودتنظیمی هیجان ها (۲)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۲۵	دوشنبه	۵۷
دکتر سپیده راجزی	ازدواج بدون شکست (۱)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۲۶	سه شنبه	۵۸
دکتر سپیده راجزی	ازدواج بدون شکست (۲)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۱۲/۲۷	چهارشنبه	۵۹